

# Zeit-für-mich-Tage

## Meine-Advent-Auszeit

Sa, 14.12.2019

achtsames Yoga  
innere Ruhe finden  
bereichernde Begegnungen  
wohltuende Klänge



## Mein-Detox-Tag

Sa, 4.1.2020

Detox für Körper, Geist und Seele  
sanftes Yoga  
Meditation und heilsame Klänge  
leichtes veganes Essen

# Nimm Dir Zeit für Dich!

## Meine-Advent-Auszeit

Sa, 14.12.2019 von 10 bis 18 Uhr

Ort: Landhausstr. 82, 70190 Stuttgart

70 € incl. Tee, Wasser, Obst

## Mein-Detox-Tag

Sa, 4.1.2020 von 10 bis 18 Uhr

Ort: Landhausstr. 82, 70190 Stuttgart

80 € incl. Tee, Wasser, Obst, Mittagessen

Mehr Infos findest Du auf unseren Websites

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung!



Michael Joos  
Heilpraktiker

Stefanie Jehle  
Yogalehrerin

info@heilpraxis-joos.de  
www.heilpraxis-joos.de  
07151 1694352

s.jehle@web.de  
www.yoga-stefanie-jehle.de  
0176 57896830