

GEBIET STUTTGART



ELKE GROEGER
Heilpraktikerin
(Psychotherapie)

Am Weinberg 6
70329 Stuttgart

Tel. 0711 46967007
info@elke-groeger.de

GEBIET WAIBLINGEN



MICHAEL JOOS
Heilpraktiker

Im Raisger 3
71336 Waiblingen

Tel. 07151 1694352
info@heilpraxis-joos.de

Weitere Infos finden Sie unter:

www.zaehneknirschen-stuttgart.de



**SCHNELLE
HILFE FÜR
KNIRSCHER**

**MEHR ENTSPANNUNG FÜR IHREN KIEFER UND
NACKEN – FÜR IHRE BESSERE LEBENSQUALITÄT**

Jeder zweite Erwachsene reagiert bei Stress
mit Zähneknirschen. Gehören Sie auch dazu?

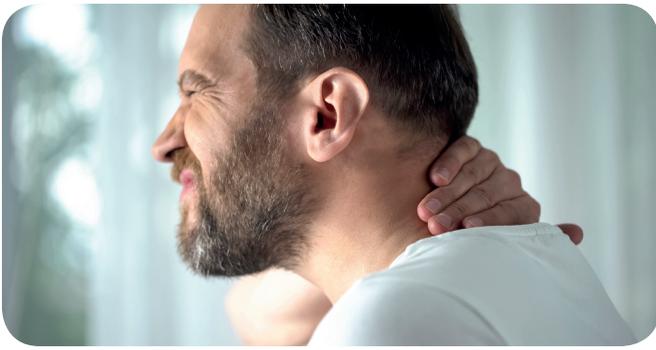
*

Spüren Sie Verspannungen, Kiefer-, Gesichts-
oder Kopfschmerzen?

*

Woran beißen Sie sich die Zähne aus?

*Wir helfen Ihnen gerne mit unserem speziellen
Therapie-Programm „Loslassen!“ für Knirscher.*

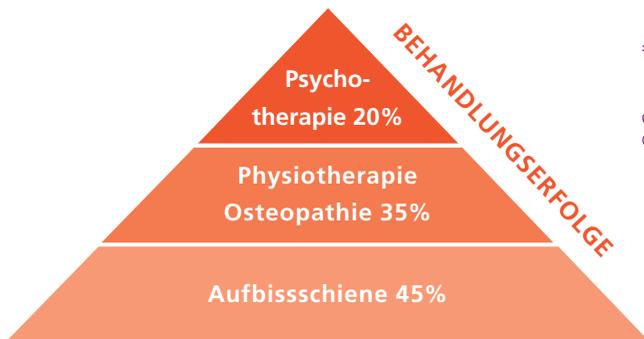


Extreme, lang anhaltende berufliche und private Belastungen oder unverarbeitete Konflikte können dazu führen, dass der Körper vor allem nachts im Unterbewussten versucht, die Probleme zu bewältigen. Wir verarbeiten bis zu 80% des Alltagsstressses über unsere Kau- und Nackenmuskulatur.

Zeigt sich bei Ihnen das reine Zähneknirschen (Bruxismus) oder leiden Sie bereits unter CMD – der Craniomandibulären Dysfunktion mit schmerzhaften Verspannungen im Nacken und oberen Rücken sowie Kiefer- und Gesichtsschmerzen?

WAS TUN, WENN DIE AUFBISSSCHIENE UND DIE PHYSIOTHERAPIE NICHT HELFEN?

Die Symptome haben oftmals seelische Ursachen.



© Groeger/Joos

Als Heilpraktiker für Psychotherapie bieten wir Ihnen unsere langjährige Erfahrung in eigener Praxis sowie bewährte ganzheitliche Methoden zur Behandlung von Bruxismus und CMD.

„LOSLASSEN!“ – EINLADUNG ZU UNSEREM 3 STUFEN-THERAPIE-PROGRAMM

1 URSACHEN ERKENNEN

Woran beißen Sie sich die Zähne aus?

→ Hintergründe betrachten

→ Zusammenhänge verstehen

2 WEGE FINDEN

Sie entwickeln individuelle Lösungen

→ Soforthilfe-Maßnahmen

→ Spannungen und Blockaden lösen

3 VERANKERUNG IM ALLTAG

Sie festigen neue Verhaltensweisen

→ dauerhaft bessere Lebensqualität

→ gelöster im Alltag und Beruf

UNSER EINFÜHRUNGSANGEBOT FÜR SIE

kostenloses Erstgespräch (60 min):

Erläuterung Programmdetails, erste Ursachenanalyse

Start des Programms:

Sie finden nachhaltige Lösungen für Ihren Alltag.

Sie zahlen pro Sitzung (90 min) 100 Euro*

Erfahrungsgemäß können sich bereits innerhalb der ersten Sitzungen spürbare Fortschritte zeigen.



* Die Behandlung kann nicht mit den gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet werden. Wenn Sie eine private (Zusatz)versicherung haben, sprechen Sie uns darauf an. Gerne erstellen wir Ihnen einen Kostenvoranschlag.